

# 輔英科大USR深耕小琉球 推動醫療觀光永續照護

#### **[青年日報](https://today.line.me/tw/v3/publisher/100236)**

更新於 10月20日16:43 • 發布於 10月20日16:43



輔英科大醫學與健康學院USR團隊在屏東縣琉球鄉執行「琉連忘返、愛待琉鄉」計畫，獲得亮眼成果。(輔英科大提供)



開設健康保健專業課程，輔導居民習相關知識技能，取得專業證照並發展第二專長。(輔英科大提供)

記者李靜音/綜合報導

輔英科大醫學與健康學院USR團隊在屏東縣琉球鄉執行「琉連忘返、愛待琉鄉」計畫，獲得亮眼成果，並在2025大學社會責任實踐博覽會（USR EXPO）上展出，成果備受矚目。

校長林惠賢表示，「琉連忘返、愛待琉鄉—在地安養精準健康促進人力培育計畫」由該校老化及疾病預防研究中心主任葉耀宗與醫學與健康學院院長陳中一共同主持，攜手護理學院與人文與管理學院專業量能，結合醫療照護、精準營養、美容保健與觀光產業四大領域，致力於推動小琉球高齡照護、健康促進與綠色永續旅遊，實踐輔英「以專業回饋地方、以行動實踐責任」的教育理念。

林惠賢指出，該計畫是由教育部USR第四期的延伸，以「高齡友善、永續宜居」為願景，整合四大子計畫：自立支援健康老化、精準營養扎根健康、高齡保健在地安居、綠色民宿永續安全，在小琉球建立健康照護與永續觀光的共榮生態系，上月參加在臺北花博公園爭艷館舉行的2025大學社會責任實踐博覽會（USR EXPO），獲致各界一致好評與關注。

陳中一說，「自立支援‧健康老化」是由物理治療系主任陳麗秋與副教授陳姝希帶領學生深入社區，協助長輩進行體能與衰弱評估，設計客製化運動小卡及製作多語版教學影片，協助新住民與外籍照護者安全使用復能設備，讓在地長輩獲得良好照護。

葉耀宗表示，小琉球腎臟病盛行率高於台灣其他縣市，「精準營養‧扎根健康」計畫由保健營養系主任吳明修與醫學檢驗生物技術系助理教授邱敏熙合作，進行當地飲食調查，研製仿真食物模型作為衛教教具，提升居民飲食識能。

葉耀宗指出，團隊與當地漁會合作，開發以當地特產魚類「鬼頭刀」為主的健康罐頭食品，初步研究顯示具改善肌少症與腸道菌相的效益，並積極推動食農與食魚教育。

「高齡保健‧在地安居」由健康美容系副主任柯美華與助理教授黃曉玲於琉球漁會設立健康美容教育中心，開設芳療與保健課程，輔導居民取得專業證照並發展第二專長。

陳中一表示，遊客使用一般的防曬乳，部分化學成分會干擾珊瑚基因，影響其生長甚至導致白化，團隊與在地業者合作推動「海洋友善防曬」行動，於花瓶岩、遊客中心及民宿舉辦衛教活動，喚起遊客對珊瑚生態保育的重視，進而改用環保防曬產品。

「綠色民宿‧永續安全」是重中之重，由休閒與遊憩事業管理系主任于建中主導，協助小琉球民宿導入「ISQM國際服務品質認證」，提升旅宿品質與永續形象。團隊辦理AED急救訓練並設置多台設備，打造「綠色民宿安全網」，同時透過「管家服務」課程與「CSIM服務稽核管理師」證照輔導，培育具國際服務視野的人才。